

# Veranstaltungsplan 2025 / Pro8 Frelenberg

Dezember\*



1	2	3	4	5	6	7
10:15 Uhr Vorleserunde	10:15 Uhr Mensch ärgere dich nicht!	10:15 Uhr Singen in Wassenberg	10:15 Uhr Gottesdienst	10:15 Uhr Wellnessangebot	15:00 Uhr Nikolausfeier	15:00 Uhr Kaffeeklatsch
15:30 Uhr Gedächtnistraining	15:30 Uhr Kreatives Gestalten	15:00 Uhr Frontcooking	15:30 Uhr Gedächtnistraining	15:30 Uhr Aktivierungskisten		
8	9	10	11	12	13	14
10:15 Uhr Bewegungsaktivierung	10:15 Uhr Rätselrunde	10:15 Uhr Einkaufsfahrt	10:15 Uhr Gesangsrunde	10:15 Uhr Gedächtnistraining	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch
15:30 Uhr Bingo!	15:30 Uhr Hauswirtschaftliche Aktivitäten	14:30 Uhr Ausflug zum Weihnachtsmarkt	15:30 Uhr Gedächtnistraining	18:15 Uhr Fenstersingen		
15	16	17	18	19	20	21
10:15 Uhr Bewegungsaktivierung	10:15 Uhr Aktivierungskisten	10:15 Uhr Kreatives Gestalten	10:15 Uhr Kochangebot	10:15 Uhr Besuchshund Simba	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Weihnachtsfeier
15:30 Uhr Gesellschaftsspiele	15:30 Uhr Gesangstunde	15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	15:30 Uhr Glühweinrunde	15:30 Uhr Bewegungsaktivierung		
22	23	24	25	26	27	28
10:15 Uhr Curling	10:15 Uhr Bewegungsaktivierung	Wir wünschen Ihnen schöne besinnliche Weihnachtstage	15:30 Uhr Weihnachtsgeschenke	15:30 Uhr Glühweinrunde	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch
15:15 Uhr Blasorchester	15:30 Uhr Plätzchen Backen					
29	30	31				
10:15 Uhr Bingo!	10:15 Uhr Entspannungsangebot	10:15 Uhr Aktivierungskisten				
15:30 Uhr Bewegungsaktivierung	15:30 Uhr Kochangebot	15:00 Uhr Kino „Dick & Doof“				

\*Kurzfristige Änderungen vorbehalten (wetterbedingt o.ä.) / Weitere/Abweichende Aktivitäten werden mittels zusätzlichem Aushang bekannt gegeben!