

Veranstaltungsplan 2025 / Pro8 Frelenberg

Dezember*



1	2	3	4	5	6	7
10:15 Uhr Vorleserunde 15:30 Uhr Gedächtnistraining	10:15 Uhr Mensch ärgere dich nicht! 15:30 Uhr Kreatives Gestalten	10:15 Uhr Singen in Wassenberg 15:00 Uhr Frontcooking	10:15 Uhr Gottesdienst 15:30 Uhr Gedächtnistraining	10:15 Uhr Wellnessangebot 15:30 Uhr Aktivierungskisten	15:00 Uhr Nikolausfeier	15:00 Uhr Kaffeeklatsch
08	9	10	11	12	13	14
10:15 Uhr Bewegungsaktivierung 15:30 Uhr Bingo!	10:15 Uhr Rätselrunde 15:30 Uhr Hauswirtschaftliche Aktivitäten	10:15 Uhr Einkaufsfahrt 14:30 Uhr Ausflug zum Weihnachtsmarkt	10:15 Uhr Gesangsrunde 15:30 Uhr Gedächtnistraining	10:15 Uhr Gedächtnistraining 18:15 Uhr Fenstersingen	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch
15	16	17	18	19	20	21
10:15 Uhr Bewegungsaktivierung 15:30 Uhr Gesellschaftsspiele	10:15 Uhr Aktivierungskisten 15:30 Uhr Gesangstunde	10:15 Uhr Kreatives Gestalten 15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	10:15 Uhr Kochangebot 15:30 Uhr Glühweindrunde	10:15 Uhr Besuchshund Simba 15:30 Uhr Bewegungsaktivierung	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Weihnachtsfeier
22	23	24	25	26	27	28
10:15 Uhr Curling 15:15 Uhr Blasorchester	10:15 Uhr Bewegungsaktivierung 15:30 Uhr Plätzchen Backen	Wir wünschen Ihnen schöne besinnliche Weihnachtstage	15:30 Uhr Weihnachtsgeschenke	15:30 Uhr Glühweindrunde	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch
29	30	31				
10:15 Uhr Bingo! 15:30 Uhr Bewegungsaktivierung	10:15 Uhr Entspannungsangebot 15:30 Uhr Kochangebot	10:15 Uhr Aktivierungskisten 15:00 Uhr Kino „Dick & Doof“				

*Kurzfristige Änderungen vorbehalten (wetterbedingt o.ä.) / Weitere/Abweichende Aktivitäten werden mittels zusätzlichem Aushang bekannt gegeben!