

# Veranstaltungsplan 2025 / SZB Wegberg JULI\*

|  | 1   | 2   | 3  | 4   | 5   | 6   |
|--|---|---|--|---|---|---|
|  | <b>10:15 Uhr</b><br>Rehasport<br><b>15:30 Uhr</b><br>Gedacht, Gewusst,<br>Gelacht | <b>10:15 Uhr</b><br>Sinnes- und<br>Aromapflege<br><b>14:30 Uhr</b><br>Spazierfahrten<br><b>16:00 Uhr</b><br>Kognitive Kurzaktivität | <b>10:15 Uhr</b><br>Kreatives Raten<br>„Worte, Bilder,<br>Körpersprache“<br><b>15:30 Uhr</b><br>Bingo      | <b>10:15 Uhr</b><br>Kommunionverteilung<br><b>14:30 Uhr</b><br>Spazierfahrten<br><b>16:00 Uhr</b><br>Kognitive Kurzaktivität                              | <b>10:00 Uhr</b><br>Gesprächsrunden auf<br>den Etagen<br><b>15:00 Uhr</b><br>Cafeteria auf den Etagen | <b>10:00 Uhr</b><br>Gesprächsrunden auf<br>den Etagen<br><b>15:00 Uhr</b><br>Cafeteria auf den Etagen |
| 7  | 8   | 9   | 10   | 11  | 12  | 13  |
| <b>10:15 Uhr</b><br>Heimatsstunde<br>„Zeitreise durch<br>Wegberg“<br><b>14:30 Uhr</b><br>Spazierfahrten<br><b>16:00 Uhr</b><br>Kognitive Kurzaktivität               | <b>10:15 Uhr</b><br>Rehasport<br><b>15:30 Uhr</b><br>Vertellekes                  | <b>10:15 Uhr</b><br>Sinnes- und<br>Aromapflege<br><b>14:30 Uhr</b><br>Spazierfahrten<br><b>16:00 Uhr</b><br>Kognitive Kurzaktivität | <b>10:15 Uhr</b><br>Verwöhn-Stündchen<br><b>15:30 Uhr</b><br>Bingo   | <b>10:15 Uhr</b><br>Kulturquiz<br>„Stadt, Land, Berufe,<br>Tierwelt“<br><b>14:30 Uhr</b><br>Spazierfahrten<br><b>16:00 Uhr</b><br>Kognitive Kurzaktivität | <b>10:00 Uhr</b><br>Gesprächsrunden auf<br>den Etagen<br><b>15:00 Uhr</b><br>Cafeteria auf den Etagen | <b>10:00 Uhr</b><br>Gesprächsrunden auf<br>den Etagen<br><b>15:00 Uhr</b><br>Cafeteria auf den Etagen |
| 14   | 15  | 16  | 17   | 18  | 19  | 20  |
| <b>10:15 Uhr</b><br>Das große Duell der<br>Köpfe „Wissen, Raten,<br>Lachen“<br><b>14:30 Uhr</b><br>Spazierfahrten<br><b>16:00 Uhr</b><br>Kognitive Kurzaktivität     | <b>10:15 Uhr</b><br>Rehasport<br><b>15:30 Uhr</b><br>Singkreis                    | <b>10:15 Uhr</b><br>Sinnes- und<br>Aromapflege<br><b>14:30 Uhr</b><br>Spazierfahrten<br><b>16:00 Uhr</b><br>Kognitive Kurzaktivität | <b>10:15 Uhr</b><br>Bingo<br><b>15:00 Uhr</b><br>Hausübergreifender<br>Ausflug –<br>Planwagenfahrt         | <b>10:15 Uhr</b><br>Gedacht, Gewusst,<br>Gelacht<br><b>14:30 Uhr</b><br>Spazierfahrten<br><b>16:00 Uhr</b><br>Kognitive Kurzaktivität                     | <b>10:00 Uhr</b><br>Gesprächsrunden auf<br>den Etagen<br><b>15:00 Uhr</b><br>Cafeteria auf den Etagen | <b>10:00 Uhr</b><br>Gesprächsrunden auf<br>den Etagen<br><b>15:00 Uhr</b><br>Cafeteria auf den Etagen |
| 21   | 22  | 23  | 24   | 25  | 26  | 27  |
| <b>10:15 Uhr</b><br>Singkreis<br><b>14:30 Uhr</b><br>Spazierfahrten<br><b>16:00 Uhr</b><br>Kognitive Kurzaktivität   | <b>10:15 Uhr</b><br>Rehasport<br><b>15:30 Uhr</b><br>Bleib fit, Reim mit          | <b>10:15 Uhr</b><br>Sinnes- und<br>Aromapflege<br><b>14:30 Uhr</b><br>Spazierfahrten<br><b>16:00 Uhr</b><br>Kognitive Kurzaktivität | <b>10:15 Uhr</b><br>Bingo<br><b>15:30 Uhr</b><br>Zeit für uns<br>„Aus dem Nähkästchen<br>plaudern“         | <b>10:30 Uhr</b><br>Speiseplan-besprechung<br><b>14:30 Uhr</b><br>Spazierfahrten<br><b>16:00 Uhr</b><br>Kognitive Kurzaktivität                           | <b>10:00 Uhr</b><br>Gesprächsrunden auf<br>den Etagen<br><b>15:00 Uhr</b><br>Cafeteria auf den Etagen | <b>10:00 Uhr</b><br>Gesprächsrunden auf<br>den Etagen<br><b>15:00 Uhr</b><br>Cafeteria auf den Etagen |
| 28   | 29  | 30  | 31   |   |   |   |
| <b>10:15 Uhr</b><br>Grüne Gedanken<br>„Fantasiereise und<br>Entspannungsstunde“<br><b>14:30 Uhr</b><br>Spazierfahrten<br><b>16:00 Uhr</b><br>Kognitive Kurzaktivität | <b>10:15 Uhr</b><br>Rehasport<br><b>15:30 Uhr</b><br>Reimen, Raten,<br>Redezeit   | <b>10:15 Uhr</b><br>Sinnes- und<br>Aromapflege<br><b>14:30 Uhr</b><br>Spazierfahrten<br><b>16:00 Uhr</b><br>Kognitive Kurzaktivität | <b>10:15 Uhr</b><br>Bingo<br><b>15:30 Uhr</b><br>Sitz-Olympiade „Die<br>goldene Generation in<br>Bewegung“ | <b>*Kurzfristige<br/>Änderungen<br/>vorbehalten.</b>  |   |   |