

Opernsänger begeistert Pflegekräfte und Bewohner

Lions Club Selfkant organisiert gleich drei Konzerte

KREIS HEINSBERG. Menschen, die im Pflegeheim arbeiten, leisten täglich Beachtliches. Gerade in diesen schwierigen Zeiten. Deshalb hatte der Lions Club Selfkant für die Mitarbeiter von drei Pflegeeinrichtungen der Heinrichs Gruppe ein Konzert organisiert: Der niederländische Opernsänger Ivo van der Bijl trat nun in Breberen, Wassenberg und Wegberg auf.

„Wir glauben, dass Mitarbeiter in Pflegeeinrichtungen aktuell Großartiges leisten – sei es in der Pflege, in der Betreuung oder Hauswirtschaft“, sagt Max Freiherr Spies von Büllenheim, Präsident des Lions Club Selfkant. „Um ihnen unsere Wertschätzung auszudrücken, haben wir uns entschlossen, Ivo van der Bijl zu engagieren.“ Der niederländische Sänger hat am Stadttheater in Aachen ge-

arbeitet, war mit André Rieu unterwegs und ist auch als Solokünstler durch viele Konzerte bekannt. Die Heinrichs Gruppe beschäftigt im Kreis Heinsberg, der Städteregion Aachen und dem Rhein-Erft-Kreis rund 1000 Mitarbeiter. Sie alle haben in den vergangenen Wochen sehr viel Zuspruch bekommen – sei es in Form von selbst gemalten Bildern, Briefen oder selbst ge-

Mundschutz. „Der Auftritt von Ivo van der Bijl ist allen Mitarbeitern und Bewohnern der Heinrichs Gruppe gewidmet“, betont Max Freiherr Spies von Büllenheim. Betreten durfte der Sänger die Einrichtung nicht – es gilt weiterhin ein generelles Besuchsverbot für Pflegeeinrichtungen im Kreis Heinsberg. Gänsehautmomente gab es trotzdem, wenn auch nur am Fenster. (red)



Sänger Ivo van der Bijl (r.) sorgt vor dem SZB Wassenberg für Stimmung: Im Hintergrund klatschen Thomas Giessing (Lions Club Selfkant, links), Karin Heinrichs (Geschäftsführung Heinrichs Gruppe) und Max Freiherr Spies von Büllenheim zu einem Medley. FOTO: HEINRICHS GRUPPE/ISABELLE ERNST

Brings kommt 2021

Volksbank Open-Air auf 2021 verschoben

HEINSBERG. Das von der Bundesregierung ausgesprochene Verbot für Großveranstaltungen betrifft auch das für den 22. August geplante Open-Air der Volksbank auf dem Heinsberger Markt. „Nach unkomplizierter und kurzfristiger Absprache mit dem Management der Band und der Stadt Heinsberg konnte rasch ein neuer Termin gefunden werden“, freut sich Martin Grefen von der Volksbank. Das Konzert wird auf Freitag, 20. August nächsten Jahres, verschoben. Alle bereits gekauften Tickets behalten ihre Gültigkeit. Wer im nächsten Jahr mit dabei sein möchte, sollte sich allerdings beeilen. 90 Prozent der Tickets sind bereits vergriffen. Karten sind in allen Filialen der Bank erhältlich. Eine Vorab-Bestellung ist über das Service- und Beratungszentrum unter Tel. 02452/925-3000 möglich. Auch die bis Ende August geplanten Veranstaltungen für die Mitglieder der Bank mussten abgesagt werden. Entsprechende Ersatztermine werden bekanntgegeben. (red)

Sportvideos für Zuhause Musik von Haus zu Haus

KREIS HEINSBERG. Der Kreissportbund möchte mit seiner Aktion „sport@home“ die Bevölkerung weiter zur Bewegung animieren. Jeden Tag veröffentlicht der Kreissportbund ein neues Kurzvideo mit unterschiedlichem Trainings-schwerpunkt via Facebook und Instagram. Dabei er-

hält der Kreissportbund tatkräftige Unterstützung durch seine ausgebildeten Referentinnen und Referenten, die die Videos erstellen. Insgesamt läuft die Aktion noch drei Wochen. Gesponsert wird diese Aktion durch die WEP Wärme-, Energie- und Prozesstechnik GmbH. (red)

Jugendmusikschule: Beiträge bleiben abrufbar

HEINSBERG. Da es Musikfreunden derzeit verwehrt ist, sich im Heinsberger Rondell zu toller Musik und einem guten Glas Wein zu treffen, hat die Jugendmusikschule Heinsberg die Online-Konzertreihe „Kamertöne und Stubenro-

cker“ gestartet. Hier sind bereits einige Beiträge der Lehrer, Schüler und Freunde zusammengestellt: musikalische Grüße aus den Wohnungen der Künstler als Haus-zu-Haus-Konzerte. Derzeit kommt mittwochs und samstags jeweils um 19 Uhr ein kleines Konzert hinzu, das auch danach abrufbar bleibt. Daneben gibt es unter „Wir für Euch“ eine wachsende Sammlung kleiner Beiträge. Mehr unter https://www.jms-hs.de/haus-zu-haus-konzerte/?no_cache=1. (red)

Morjan
Garten-Baumschule

Jetzt ist Pflanzzeit!
Ihr Spezialist für Gartenpflanzen

- Rosen
- Blütensträucher
- Gartenbäume
- Heckenpflanzen
- Beet-, Balkon- & Kübelpflanzen
- Obstgehölze
- Rhododendron
- Stauden u. v. m.

Große Auswahl – Fachberatung

41812 Erkelenz-Grampusch bei Schwanenberg • Rheinweg 30
☎ 0 24 31 / 22 86 • Fax 0 24 31 / 10 53
www.baumschule-morjan.de

– Anzeige –

Zeitung am Sonntag & CODA APOTHEKEN
Für Deine Gesundheit

Bestens beraten rund um Ihre Gesundheit

Was hilft bei Luft im Darm?

Blähungen sind peinlich und unangenehm, aber nur selten gefährlich. Luftansammlungen im Darm sind meistens die Folge von falscher Ernährung (zu viel Ballaststoffe, Rohkost, kohlenstoffhaltige Getränke oder Schokolade), zu wenig Bewegung, Unverträglichkeiten, einem ungesunden Lebensstil und stressigen Alltag. Meist helfen aber schon einfache Maßnahmen, um die Blähungen zu lindern.

Wenn Blähungen jedoch gemeinsam mit Erbrechen, Bauchschmerzen und verändertem Stuhlgang auftreten oder sich die Beschwerden hartnäckig halten, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Schnelle & sanfte Hilfe bei Blähungen & Verdauungsstörungen
In erster Linie sollten die auslösenden Faktoren gemieden werden. Daneben helfen natürliche Wirkstoffe wie Kümmel und Pfefferminze, die Beschwerden sanft zu lindern. In Kombination miteinander, z. B. in pflanzlichen Präparaten, entspannen sie die Muskulatur im Magen-Darm-Bereich und wirken entkrampfend. Ebenfalls empfehlen wir Bauchmassagen mit Kümmelöl sowie Tees mit Anis, Fenchel, Kümmel oder Kamille.

Blähungen vorbeugen
Eine ausgewogene Vollkost und regelmäßige Bewegung tragen dazu bei, den Darm nicht unnötig zu belasten und damit Blähungen vorzubeugen. Positiv wirkt sich ebenfalls eine Veränderung des Essverhaltens aus: Nehmen Sie sich Zeit beim Essen und genießen Sie lieber mehrere kleine Mahlzeiten statt drei große.

Weitere Tipps und Behandlungsmöglichkeiten von Blähungen & Verdauungsstörungen erhalten Sie in Ihrer Coda-Apotheke oder in unserer Online-Gesundheitsbibliothek.



Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:

Apotheker Klaus-J. Froitheim e. K.	Apotheker Luc Rey e. K.	Filial-Apotheker Alexander Niesen
Dom-Apotheke Rathausstraße 1 52525 Heinsberg Tel. 02452 - 22993 Fax 02452 - 23419 dom-apotheke.hs@t-online.de www.dom-apotheke-heinsberg.de	Schlossplatz-Apotheke Römerstraße 7 52428 Jülich Tel. 02461 - 50415 Fax 02461 - 58405 info@schlossplatzapotheke.de www.schlossplatzapotheke.de	Apotheke am Medizinzentrum Apotheker Klaus-J. Froitheim e. K. Stiftsstraße 21, 52525 Heinsberg Tel. 02452 - 22991 Fax 02452 - 101627 apotheke-am-MDZ.HS@t-online.de www.apotheke-am-medinzentrum.de

– Anzeige –

Carmenthin® bei Verdauungsstörungen

Anwendungsgebiete: Dyspeptische Beschwerden, besonders mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Blähungen, Völlegefühl. Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Bitte beachten Sie auch die aktuellen Angebote in Ihrer Coda-Apotheke, zu finden unter www.coda-apotheken.de.

Thomas Philipps
Sonderposten GmbH & Co. KG
Dinsbrücker Str. 21, 41813 Erkelenz

Information zum aktuellen Prospekt

Leider können wir Ihnen Stand 22.04.2020 nicht alle Produkte unseres Prospekts anbieten.

Wir hoffen, dass wir Ihnen bald wieder unser volles Sortiment anbieten können.

Tagesaktuelle Informationen finden Sie unter thomas-philipps.de/marktinformationen

Adam-Opel-Str. 17, 41812 Erkelenz

– Anzeige –

MediaMärkte eröffnen wieder – Schutz und Sicherheit der Kunden und Mitarbeiter haben oberste Priorität

Aachen, Eschweiler, Herzogenrath, Hückelhoven 26.04.2020: Stationär einkaufen, sicher und gut geschützt: Nach dieser Maxime öffnen die MediaMärkte der Euregio am 27. April wieder – selbstverständlich auf einer verkleinerten, klar abgetrennten Verkaufsfläche von knapp 800 m² und derzeit mit eingeschränkten Öffnungszeiten von montags bis samstags von 10-18 Uhr. „Die Wiedereröffnung unserer Märkte findet unter strikter Einhaltung aller vorgeschriebenen und empfohlenen Hygiene- und Sicherheitsstandards statt“, so die Geschäftsführer. Zudem wurden die Markt-Mitarbeiter im Vorfeld umfassend geschult, um von Tag eins an ihren Kunden ein sicheres Gefühl beim Einkauf zu geben.

„Nach dem mehrwöchigen Lockdown haben sich Bund und Länder auf eine schrittweise Lockerung der Corona-Maßnahmen und die Reduzierung der Einkaufsbeschränkungen geeinigt. Auch die Media Märkte der Euregio freuen sich darauf, ihre Kunden endlich wieder in den Märkten begrüßen zu können. „Wir sind sehr froh, dass wir für unsere Kunden endlich wieder vor Ort da sein dürfen. Daher haben wir uns intensiv auf diese erste Phase der Wiedereröffnung vorbereitet, denn schließlich möchten wir den Einkauf für unsere Kunden so angenehm wie möglich gestalten“, so die Geschäftsführer. „Die Sicherheit steht allerdings

im Vordergrund. Das Allerwichtigste ist selbstverständlich das Wohl unserer Kunden und Mitarbeiter. Deshalb tun wir alles dafür, um die zahlreichen Schutzmaßnahmen in unserem Markt konsequent umzusetzen und einzuhalten.“

Umfangreiche Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen
Entsprechend der behördlichen Auflagen stellen die MediaMärkte der Euregio zunächst nur Teile seiner Verkaufsfläche für die Kunden zur Verfügung – knapp 800 m². „Auch wenn wir nicht alle Teile des Marktes öffnen und damit unser komplettes Produktangebot zeigen können, kümmern sich unsere Mitarbeiter selbstverständlich darum, trotzdem alle Produktwünsche zu erfüllen“, sagen die Geschäftsführer. Neben der Reduzierung der Verkaufsfläche wurden zudem zahlreiche Schutzvorkehrungen getroffen, wie zum Beispiel die Aufstellung von Spuckschutzvorrichtungen im Kassen-, Info- und Servicebereich sowie an den Smartbars sowie die Anbringung umfangreicher Beschilderungen und Hinweise zur Abstandshaltung. Das Personal wird außerdem Mund- bzw. Gesichtsschutz tragen. Darüber hinaus werden die Kunden gebeten, nach Möglichkeit kontaktlos zu bezahlen. „Zudem gehören die Kontrolle der Kundenfrequenz und reduzierte Öffnungszeiten zu unseren umfassenden Vorkehrungen“, erläutern die Geschäftsführer.

Serviceangebote wieder nutzbar
Für viele Kunden war es in den vergangenen Wochen des Lockdowns vor allem schwierig, wenn sie ein defektes, aber dringend benötigtes Elektronikgerät zu Hause hatten, da eine Reparatur aufgrund der Marktschließungen nicht möglich war. Ab sofort können diese Geräte nun wieder in den MediaMärkten der Euregio zur Reparatur abgegeben werden. Auch die sogenannte Smartbar, an der in der Regel innerhalb weniger Stunden Smartphones repariert werden, ist wieder geöffnet.

Abholstation bleibt bestehen
Auch wer lieber online kauft und seine Bestellung dennoch im Markt abholen möchte, kann sich auf MediaMarkt verlassen. „An unserer separaten Pick-up-Station, die wir in den vergangenen Wochen eingerichtet haben, können unsere Kunden ihre online bestellten und bezahlten Produkte gegen Vorlage der Abholbestätigung weiterhin abholen“, erklären die Geschäftsführer. Die Pick-up-Station ist montags bis samstags von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Auch hier steht die Sicherheit der Kunden und Mitarbeiter an erster Stelle: So dürfen Kunden den Abholbereich nur einzeln betreten, müssen einen Sicherheitsabstand von mindestens zwei Metern einhalten und werden angehalten, das Desinfektionsmittel vor Ort benutzen. Die Station ist am Markt ausgeschildert ...

NUTZEN SIE IHRE CHANCE!

DER GOLDPREIS STEIGT STETIG UND STEHT SO HOCH, WIE LANGE NICHT MEHR.

GOLDANKAUF
SCHNELL • DISKRET • SICHER
Sofort Bargeld für Ihre Wertsachen

ERHALTEN SIE MEHR FÜR IHR GOLD!

Stiftstraße 18 • 52062 Aachen • Tel. 02 41 / 40 22 57 • www.brockler.de

Bethel

Bitte helfen Sie kranken Kindern mit Ihrer Spende!

www.kinder-bethel.de

Wir sind wieder da mit tollen Angeboten nur für sie!

Bikinis & Badeanzüge

von M. Jo und Prima Donna

Jetzt nur noch 79,- €

Strümpfe • Dessous
Miederwaren • Damen- und Herren- Tag- und Nachtwäsche

Heinsberg
Apfelstraße 89

Tel. 02452/5261
www.flair-paris.de