



Tagespflege in Übach-Palenberg

Was genau ist Tagespflege, was steckt dahinter?



Graffik: Pixabay

Die Tagespflege ermöglicht es pflegebedürftigen Menschen, den Tag in Gesellschaft – und zwar außerhalb der eigenen vier Wände – zu verbringen. Tagespflege ist ein wichtiges Angebot, wenn die Pflege von pflegebedürftigen Menschen zu Hause nicht (mehr) gewährleistet werden kann und eine Pflege in einer stationären Einrichtung noch gar nicht nötig ist.

In Anspruch nehmen können Pflegebedürftige die Tagespflege in einer Tagespflegestelle. Dort verbringen sie an einem oder an mehreren Tagen die Woche bis zu acht oder neun Stunden, wenn die Angehörigen sie z.B. wegen Berufstätigkeit tagsüber nicht versorgen bzw. betreuen können. Am Abend kehren die Pflegebedürftigen dann wieder in ihre Familien zurück. Die Tagespflege hat mehrere Vorteile: Sie bietet den Pflegebedürftigen Abwechslung und die Basis für neue soziale

Kontakte und praktische Fähigkeiten. Gleichzeitig können Betroffene so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung bleiben. Die Angehörigen werden im Alltag entlastet, können sich Auszeiten nehmen und müssen ihren Beruf nicht aufgeben bzw. nicht zwingend einschränken, wenn sie bspw. einen Menschen mit fortgeschrittener Demenz im Kreis der Familie behalten möchten.

In Übach-Palenberg gibt es verschiedene Angebote der Tagespflege, wie z.B. die SZB Häusliche Krankenpflege GmbH Tagespflege am Rathausplatz 7. Das Team dort bietet je nach Wunsch und der Fähigkeit der Seniorinnen und Senioren u.a. Erzähl- und Zeitungsrunden, kreatives Gestalten und Seniorengymnastik an. Außerdem besuchen Vereine und Kindergärten die Einrichtung und führen Musik- oder Theaterstücke auf. Montags

bis freitags ist von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet, telefonisch erreichbar ist das Haus unter 02451-616999-0 und per E-Mail unter tagespflege-uebach@heinrichs-gruppe.de. Insgesamt werden dort täglich 15 Tagespflegeplätze angeboten.

Das Tagespflegehaus St. Josef in Übach bietet als teilstationäre Betreuungsform Platz für insgesamt zwölf Gäste und steht unter der Trägerschaft des Alten- und Pflegeheimes St. Josef gGmbH. Der pflege- und betreuungsfachliche Schwerpunkt liegt dort in der Förderung bzw. der Erhaltung der Mobilität der Tagespflegegäste. Angeboten werden dazu Geh-, Steh- und Bewegungsübungen, Gruppengymnastik, Sitztanz, Bewegungsübungen mit Schwungtuch und Spaziergänge. Ferner gibt es auch Mal- und Bastelangebote sowie Singgruppen. Interessenten wird zudem ein kostenloser Probetag angeboten. Öffnungszeiten sind von montags bis freitags von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr (ausgenommen an Feiertagen), weitere Informationen können telefonisch unter 02451-9119851 erfragt werden.

Darüber hinaus wird Tagespflege auch im „Haus Momente“ in der Schulstraße 13 angeboten, eine private Tagesstätte für Senioren und Demenzerkrankte. Das Tagespflegehaus bietet grundsätzlich nur wenig Tagespflegeplätze an, um nach Möglichkeit eine 1:1-Betreuung gewährleisten zu können. Es hat sich auf Frauen spezialisiert, dementsprechend werden Tagespflegeplätze auch nur für Frauen angeboten. Ziel des Hauses ist es, dass die Betreuung in einer familiären Atmosphäre stattfindet. Derzeit bietet das „Haus Momente“ einen Tagespflegeplatz an. Telefonisch erreichbar ist das Tagespflegehaus unter 02451-9151745 oder per E-Mail unter dietermeyer@t-online.de.

Niederländisch-Sprachkurse

Die Sprachkurse finden im Mehrgenerationenhaus der Stadt Übach-palenberg statt.

In diesem Jahr finden wieder Niederländisch-Kurse im Rahmen der Partnerschaft mit Landgraaf statt. Die Kurse sind geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene und werden von niederländischen Dozenten begleitet.

Auch wenn Sie schon einige Niederländisch-Kurse besucht, oder früher einmal Niederländisch gelernt haben, finden Sie hier eine geeignete Gruppe, die Ihrem Niveau entspricht.

Folgende Termine stehen für das 1. Halbjahr 2018

zur Verfügung: Es sind 13 Termine angegeben, die Teilnehmer/innen verständigen sich in ihren Kursen auf 12 Abende.

- Di. 22.01.2019 um 19.00 Uhr
- Di. 29.01.2019 um 19.15 Uhr
- Di. 05.02.2019 um 19.15 Uhr
- Di. 12.02.2019 um 19.15 Uhr
- Di. 19.02.2019 um 19.15 Uhr
- Di. 26.02.2019 um 19.15 Uhr
- Di. 12.03.2019 um 19.15 Uhr
- Di. 19.03.2019 um 19.15 Uhr

- Di. 26.03.2019 um 19.15 Uhr
- Di. 02.04.2019 um 19.15 Uhr
- Di. 09.04.2019 um 19.15 Uhr
- Di. 30.04.2019 um 19.15 Uhr
- Di. 07.05.2019 um 19.15 Uhr

Ansprechpartner für Interessenten:
Hans-Günter Schurse
Tel.: 0171 2828 959
E-Mail: hans-guenter.schurse@t-online.de