

EIN FAMILIENUNTERNEHMEN.

Das Familienunternehmen Heinrichs Gruppe hat sich in den vergangenen 20 Jahren in der Region Aachen – Düsseldorf – Köln zu einem der führenden privaten Anbieter von Dienstleistungen im Pflegebereich entwickelt.

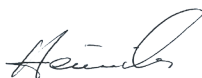
Unser ganzheitliches Betreuungsangebot reicht vom betreuten Wohnen, über die häusliche Krankenpflege, die Wiedereingliederungshilfe bis hin zur stationären Pflege mit speziellen Wohnbereichen für Menschen mit Demenz. Als Grundlage unserer Arbeit streben wir dabei stets an, jedem, trotz körperlicher oder geistiger Einschränkungen, ein Höchstmaß an Eigenständigkeit und Individualität zu bieten. Dieses „ressourcenorientierte“ Leitbild führt zu einer deutlichen Steigerung der Selbstständigkeit und erhöht somit vor allem die Lebensqualität im Alter.

Wir möchten Sie dazu einladen, sich auf diesen Seiten ein genaueres Bild von unserer Arbeit und Philosophie zu machen, und freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Fühlen Sie sich in der Pro8 Frelenberg wie zu Hause!



Karin Heinrichs



Johannes Heinrichs

Pro8 Pflegeheim Frelenberg GmbH
Geilenkirchener Straße 33a
52531 Übach-Palenberg

☎ (0 24 51) 91 10 6-0

@ frelenberg@heinrichs-gruppe.de

🌐 www.heinrichs-gruppe.de

Die Pro8 Frelenberg ist ein Unternehmen
der Heinrichs Gruppe.



**Beschützt und
individuell leben.**

PRO8 FRELENBERG



MEHR LEBENSQUALITÄT FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ – PRO8 FRELENBERG.

Breite, lichtdurchflutete Flure, großzügige Aufenthaltsflächen und der zum Verweilen einladende Dorfplatz in der Mitte – das sind die Charakteristika unserer Pro8-Häuser. Sie bieten Menschen mit Demenz nicht nur ein geschütztes Zuhause, sondern auch einen festen Platz in der familiär gelebten Gemeinschaft von Bewohnern und Mitarbeitern. Durch viele gemeinsame Aktivitäten stärken wir diesen speziellen Charakter, fördern gleichzeitig aber auch die Individualität eines jeden Einzelnen. Der große Vorteil des Pro8-Konzepts: Die Bewohner können sich sowohl innerhalb der geschützten Einrichtung als auch im Garten sicher bewegen, ohne in ihrer Freiheit eingeschränkt zu sein. Unsere am Rande des Übach-Palenberger Ortsteils Frelenberg gelegene Einrichtung wurde im Jahr 2005 eröffnet und ist das dritte Haus der Pro8-Pflegeeinrichtungen.



GRÖSSE UND AUSSTATTUNG



Die Pro8 Frelenberg bietet 52 Bewohnern in geräumigen Einzelzimmern ein neues Zuhause. Gerne können die Bewohner eigene Möbel und Bilder mitbringen, das erleichtert das Einleben. Obwohl die Pro8 Frelenberg eine geschützte Einrichtung ist, gibt das Haus den Bewohnern und Bewohnerinnen nicht das Gefühl, in ihrer Freiheit eingeschränkt zu sein. Dafür sorgen das großzügig geschnittene Innere des Hauses und der direkt angrenzende, ebenfalls geschützte, Garten.

PFLEGE UND BETREUUNG



Der Begriff Pro8 steht für eine besondere Architektur, die demenzkranken Menschen mehr Lebensqualität bietet als die eines üblichen Pflegeheims. Weil die Häuser in Form einer Acht gebaut sind, werden sie dem hohen Bewegungsdrang gerecht, der meist mit der Krankheit einhergeht.

Auch das Betreuungskonzept in den Pro8-Häusern ist ein besonderes. Es geht nicht darum, den Bewohnern zu zeigen, dass sie nicht mehr alles können. Sondern sie bei dem zu unterstützen, was sie noch können. Dieses Verständnis von Demenz geht auf den britischen Psychogerontologen Tom Kitwood zurück, der den Begriff des personenzentrierten Ansatzes geprägt hat. Von ihm stammt ebenfalls das Dementia Care Mapping (DCM), ein wissenschaftliches Beobachtungsverfahren, das zur Verbesserung der Pflege und Betreuung von Demenzkranken dient. Anhand des DCM können unsere Mitarbeiter beispielsweise erkennen, ob sich ein Bewohner wohlfühlt. Die Beobachtung überneh-



Regelmäßig bieten wir unseren Bewohnern abwechslungsreiche Aktivitäten, wie Koch- oder Backtage, Ausflüge zum Tierpark oder es besucht uns Demenzclown Hanni.

men speziell ausgebildete Fachkräfte. Sie versuchen anhand von Körpersprache, Gestik und Mimik die Gefühlslage des Bewohners zu beurteilen und kleinste Veränderungen beispielsweise in der Körperhaltung wahrzunehmen, die Hinweise auf das Empfinden geben. Zu unserer Klientel in den Pro8-Häusern zählen Bewohner mit mittelschwerer bis schwerster Demenz.

HAUSWIRTSCHAFTLICHE LEISTUNGEN



Unsere hauseigene Küche bietet den Bewohnern morgens ein vielfältiges Frühstück, mittags zwei frisch zubereitete Wahlmenüs, nachmittags Gebäck und abends abwechslungsreiche Beilagen. Darüber hinaus werden kleinere Zwischenmahlzeiten bereitgehalten. Besonders beliebt sind außerdem das Waffelbacken und das Erlebniskooken. Das Hygieneteam sorgt für die tägliche Reinigung des gesamten Hauses und kümmert sich um die Wäsche der Bewohnerinnen und Bewohner.